

VERSION 3  
MISE À JOUR : 30 NOVEMBRE 2011



\* NOUVELLE DISCIPLINE \*

Référence:

TABLEAU DES ÂGES AU 31 AOÛT 2011

Année de naissance	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992 et -
Âge (ans)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 et +
<b>ACROBATIE ET GYMNASTIQUE DE GROUPE</b>																
Catégories de l'équipe/ Âge des participants	Niveau						TYPE D'ÉVALUATION						RÉFÉRENCES			
	1	2	3	4	5	6							similaires existantes			
REC / INITIATION (6ANS À 8 ANS)	1	2	3				PROGRAMME À MODE ÉVALUATION						MINI / DÉFI			
CP BASE (9ANS À 12ANS)	1	2	3				PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						YOUTH / PRIMAIRE			
CP INTER (11 ANS À 15 ANS)		2	3	4	5		PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						JUNIOR			
CP AVANCÉ (14 À 21 ANS)			3	4	5	6	PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						SENIOR / INTER			
CP PRO (17 ANS ET +)					5	6	PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						OPEN / COLL / UNIV			
JUNIOR (9 ANS À 14 ANS)	1	2	3	4			PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						JUNIOR EDUCAT.			
SENIOR (12 ANS À 18 ANS)		2	3	4	5		PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						SENIOR EDUCAT.			
ADULTE (18 ANS ET +)			3	4			PROGRAMME À MODE COMPÉTITION						MOM AND DAD			

**Précisions sur les catégories**

**REC:** Récréatif et/ou préparation à la compétition / mode d'évaluation individuelle par équipe *facultative* selon la décision des clubs et/ou comité organisateur d'événement

**CP:** Circuit provincial / mode de compétition amenant à la finalité provinciale

**JUNIOR ET SENIOR :** Catégories favorisant la participation des équipes d'écoles secondaire / mode de compétition amenant à la finalité provinciale

\*\*\*Dans la section référence, vous trouverez une similitude avec les catégories déjà existantes au Québec, **attention aux tranches d'âges**.

\*\*\*Maximum de 36 participants et un minimum de 5 participants par équipe.

**Les croisements :**

Un athlète ne peut compétitionner dans plus de 3 équipes par même événement.

Un athlète ne peut compétitionner contre lui-même dans un même événement.

**Précisions pour les compétitions**

Le comité organisateur à le droit (mais sans obligation) de séparer la catégorie ainsi:

**Les subdivisions A et A+ :**

Un comité organisateur à le droit de subdiviser une catégorie si elle a plus de 3 équipes participantes dans le même niveau. :

- Subdivision A : 5 à 20 athlètes
- Subdivision A+ : 21 à 36 athlètes

**Les subdivisions MIXTES et FILLES:**

Un comité organisateur à le droit de subdiviser une catégorie si elle a plus de 3 équipes participantes dans le même niveau. :

- Subdivision MIXTES : Lorsqu'il y a un garçon et plus dans l'équipe.
- Subdivision FILLES: Lorsque l'équipe est constituée seulement de filles.

**DEMANDE DE DÉROGATION:**

Pour l'année 2011-2012, si votre équipe ne s'inscrit pas dans le tableau des catégories, veuillez faire une demande de dérogation à Vanessa Bernier (vbernier@gymnastique.qc.ca)